

広報 かるまい 5

Karumai Public Relations Since 1957

May . 2018 No.710

手を挙げて
元気に渡るよ！

特集①

P 2 - 3

「鍵かけモデル地区」指定書交付式

特集②

P 8 - 9

平成30年度の新入園児をご紹介します

主な内容

健診のススメ / チャレンジデーのお知らせ /
町内小中学校入学式 / 各種交通安全教室

【今月の表紙】 晴山小学校・交通安全教室

日常に、鍵をかける習慣を！

皆さんは家を出る時、鍵をかけていますか？ 二戸管内では無施錠での盗難被害が毎年発生しています。そのような被害を防ぐため指定される「鍵かけモデル地区」に、町内から鶴飼地区が指定されました。指定された地区の住民だけでなく、この機会に鍵をかけるという何気ない習慣を見直してみましよう。



「鍵かけモデル地区」指定書交付式が4月13日、役場庁舎で行われました。「鍵かけモデル地区」とは、無施錠での窃盗被害などを防止するため、二戸警察署が管内の行政区や自治体を対象に指定しているものです。

本年度は、当町から鶴飼地区がモデル地区に指定され、交付式で鶴飼治彦区長に指定書が交付されました。

式に出席した山本賢一町長は「町内では鍵をかけるという習慣が根付いていないように感じる。これからはこのようなモデル地区を増やしなから、町内の防犯意識の向上を目指していきたい」とあいさつ。

モデル地区の活動期間は4月1日から1年間で、各世帯へのステッカー貼付や地区内のパトロール活動などを行います。



役場3階で行われた「鍵かけモデル地区」指定書交付式

無施錠被害の実態について伺う

岩手の無施錠被害は全国ワースト8位

平成29年中に岩手県で発生した住宅対象窃盗事件は131件で、そのうち無施錠被害率は69.5%と全国ワースト8位でした。これは、全国平均の無施錠被害率よりも20%近く高いものです。

このような現状から岩手県警察では、管内の町内会、自治体、行政区の中から「鍵かけモデル地区」を指定して、地域における盗難被害の絶無を目指しています。

二戸警察署においても、皆さんのご協力をいただきながら、さらに管内の警戒を強化し、二戸地域の安全安心を築いていきたいと思えます。



二戸警察署長
高橋 明弘 さん

鍵かけ習慣の見直しを！

皆さんは「田舎だから大丈夫」「盗まれるような高価なものはない」と鍵かけを怠っていないでしょうか。一般に、都会よりも田舎の方が、地域コミュニティへの安心感からか、家に鍵をかけないで外出する人が多い傾向があります。

しかし、二戸管内では毎年、無施錠での盗難被害等が発生しています。昨年度は2件発生しました。その前年は4件と半減はしましたが、依然として撲滅はできていません。加害者は、鍵がかかっていることで警戒心を強め、犯行を諦めるケースもあります。

無施錠で被害に遭い、「あの時、鍵をかけておけば」と後悔しないためにも、鍵をかける習慣を地域全体で育んでいきましょう。

鶴飼地区では昨年度、不法侵入被害が発生した。今年モデル地区として被害防止を目指したい。

今回、指定を受けたきっかけは？

鶴飼地区では昨年度、住宅への不法侵入被害が1件発生しました。被害のあったのは日中で、鍵を壊されたの侵入だったと聞いています。

今回はそのような被害の再発防止ということで、鍵かけモデル地区指定のお話をいただきました。

私自身、同地区内で被害があったことを知らなかつ

たので、驚きましたし、鍵かけの重要性を地域住民に認知してもらう必要性があると感じました。

どんな対策が必要だと考えていますか？

鶴飼地区では日中の時間、若い人は外に働きに出て家を空けることが多いです。高齢者は家にいても、耳が遠いために訪問者に気付かず、その応答の有無を基準に侵入するケースがあ

今後どのように活動していきますか？

地域で声をかけ合って、地域をあげて被害を防止していきます。

具体的には、警察の方と一緒に地区内の見回りをしたり、1軒1軒家を回って、鍵かけを呼びかけるシールを配りたいと思います。

1年間の活動を通して、地域の人に少しでも鍵をかける意識を持ってもらえたらと良いと思います。

Interview

鶴飼地区 行政区長
鶴飼 治彦 さん



二戸警察署長から
鶴飼治彦区長に指定書を交付

いざ！ 決戦！ チャレンジデー 2018

チャレンジデーは15分以上の運動を行った住民の参加率を競う、住民総参加型スポーツイベントです。

1. 全町一斉ラジオ体操を実施します！

朝の6時30分に情報無線放送で「ラジオ体操」を放送します。地域や各家庭で、一緒にラジオ体操をして、気持ちのよい一日をスタートしましょう。

2. 対戦相手は秋田県八郎潟町

秋田県のほぼ中央に位置する人口6,015人の町。イチジクやマガモが特産品です。

3. 何をすればいいの？

運動であれば何でもOK！本格的なスポーツである必要はありません。徒歩での買い物や犬の散歩、通勤・通学でも大丈夫です。

実施日時

5 / 30 (水)

参加報告をお忘れなく！

【問い合わせ】軽米町チャレンジデー実行委員会事務局
(教育委員会事務局内 ☎46-4744)

参加方法

当日0時～21時の間に運動をした方は、電話・ファックス・回収箱などで報告してください。
(参加報告は一人1回です)



募集 Enjoy the parkgolf
一緒にパークゴルフを「木曜9」

パークゴルフに興味はあるけど、一人で行くのは少し不安という方いませんか？
そんな方も大丈夫！町パークゴルフ協会が基本的なルールや打ち方などのレクチャーから仲間の紹介など、楽しくプレーできるようにお手伝いします。健康づくり、仲間づくりに、一緒にパークゴルフを楽しみましょう！

- ▶日時 毎週木曜日 9:00～11:30 ※5月17日～雨天時は中止
- ▶場所 ハートフル・パークゴルフ場
- ▶申込 事前申込不要。当日、9時までにスタートハウスにお越しください。
- ▶持ち物 クラブ、ボール(有料貸出あり)
- ▶服装 動きやすい服装、靴はヒールの無いもの
- ▶利用料 指導料無料(施設利用料300円)
- ▶主催 軽米町パークゴルフ協会
- ▶共催 軽米町教育委員会



健診のススメ ～健康でいきいきした生活を送るために～

各種がん検診、特定健診を受診しましょう！

問い合わせ 健康福祉課・健康づくり担当
(健康ふれあいセンター内) ☎46-4111

下記日程で各種がん検診、特定健診等を実施します。自分の健康のために年に一度は特定健診を受けましょう！

日にち	時間	場所	日にち	時間	場所
5月29日(火)	9:30～11:00	晴山農業構造改善センター	6月11日(月)	14:00～16:00	農村環境改善センター
	13:00～14:30			17:30～19:00	
5月31日(木)	9:30～11:00	山内地区交流センター	6月12日(火)	9:30～11:00	健康ふれあいセンター
	13:00～14:30			13:00～14:30	
6月1日(金)	9:30～11:00	小軽米生活改善センター	6月14日(木)	9:30～11:00	健康ふれあいセンター
	13:00～14:30			13:00～14:30	
6月3日(日)	9:30～11:30	農村環境改善センター	6月15日(金)	9:30～11:00	増子内農村振興会館
6月4日(月)	9:30～11:00	笹渡農業構造改善センター		13:30～15:00	小玉川生活改善センター
	13:00～14:30		9:30～11:00	大清水地区活性化センター	
6月5日(火)	9:30～11:00	晴山公民館	6月18日(月)	13:30～15:00	上円子自治公民館
	13:00～14:30			9:30～11:00	米田農業構造改善センター
6月6日(水)	9:30～11:00	高家生活改善センター	6月19日(火)	13:30～15:00	長倉生活改善センター
	13:00～14:30			14:00～16:00	晴山公民館
6月7日(木)	9:30～11:00	旧円子小学校体育館	6月20日(水)	17:30～19:00	農村環境改善センター
	13:00～14:30			9:30～11:00	
6月10日(日)	9:30～11:30	農村環境改善センター	6月26日(火)	13:00～15:00	農村環境改善センター
			11月18日(日) (追加健診)	7:00～9:30 (予定)	農村環境改善センター

※町民の方は地区に関わらず、ご都合のつく会場で受診することができます

実施 平成30年
工業統計調査を実施します!!

工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成30年6月1日時点で実施します。
この調査は、日本の工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国や地域行政施策のための資料として利活用されます。
調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。
調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願ひします。

▶問い合わせ
経済産業省工業統計調査コールセンター
☎0120-805-071
受付時間 平日9:00～18:00
(12:00～13:00を除く)

健診内容・検診項目

特定健診

- ◆内容 身体計測・血圧測定・採血検査・尿検査・心電図検査・眼科検査
- ◆対象 40歳～74歳の国民健康保険加入者(希望に関わらず問診票をお届けします)
- ◆料金 1,800円(70歳以上の方と生活保護世帯の方は無料)

若年健診

- ◆内容 身体計測・血圧測定・採血検査・尿検査
- ◆対象 19歳～39歳の希望者(申し込みいただいた方に問診票をお届けします)
- ◆料金 1,800円(生活保護世帯の方は無料)

後期高齢者健診

- ◆内容 身体計測・血圧測定・採血検査・尿検査・心電図検査
- ◆対象 75歳以上の希望者(申し込みいただいた方に問診票をお届けします)
- ◆料金 無料

肺がん検診

- ◆内容 胸部レントゲン撮影
- ◆対象 40歳以上の希望者(申し込みいただいた方に問診票をお届けします)
- ◆料金 無料

大腸がん検診

- ◆内容 便潜血検査(2日法)
- ◆対象 40歳以上の希望者(申し込みいただいた方に問診票をお届けします)
- ◆料金 600円(70歳以上の方と生活保護世帯の方は無料)

前立腺がん検診

- ◆内容 採血(PSA値測定)
- ◆対象 50歳以上男性の希望者(申し込みいただいた方に問診票をお届けします)
- ◆料金 500円(70歳以上の方と生活保護世帯の方は無料)

肝炎ウイルス検査

- ◆内容 採血(HCV・HBs抗原・抗体)
- ◆対象 満40・45・50・55・60・65・70歳の方で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方(医療機関等で受けた方は除く)で、検査を希望される方
- ◆料金 無料

※事前に申し込んでいない方で検診を希望される場合は、健康福祉課・健康づくり担当までお申し込みください。



交通ルールを再確認

—各種交通安全事業—

岩手県が発祥の交通事故防止を呼びかける黄色い羽根運動が4月11日、町内の主要な通学路などで行われました。運動には、交通指導隊・交通安全母の会連絡協議会や小中学校の先生などが参加。子どもたちは、黄色い羽根をつけてもらうと「ありがとうございます」と元気にお礼を言って、登校していました。

自転車の乗りかたなどを確認する交通安全教室は、4月中旬に各学校や各地区PTAが主催となり開催されました。PTA主催の交通安全教室では、道路を自転車で走行する児童を保護者が見守り、交通安全の意識を地域で育てていきました。



①通学中、黄色い羽根を付けてもらう生徒 ②交通指導隊員に道路の正しい渡りかたを教えてもらいます ③PTA主催の交通安全教室では保護者が児童の安全を見守りました



小軽米小学校入学式

4月になり、町内の各小学校で入学式が行われました。4月9日に行われた小軽米小学校の入学式では、15人の児童が入学。
 新生が入場すると、保護者や学校の先生、上級生から大きな拍手が贈られ歓迎されました。小田島誠一校長から「1年生の皆さん、入学おめ

でとうございます。皆さんは今日から小軽米小学校の新しい仲間です」と声をかけられると、「ありがとうございます」と元気に返事をしました。
 式が終わり、教室に移動した新生はホッとした様子。これから新しい友だちとドキドキワクワクの学校生活が始まります。



①町教育委員会から記念品の黄色い帽子が渡され、お礼を言う新生 ②新しい生活に少し緊張した面持ち ③上級生を代表し向屋敷舞さんは「困ったときは近くにいるお兄さん、お姉さんを頼ってください」と声をかけました

新たなステージへ — 町内小中学校入学式 —

軽米中学校入学式

軽米中学校の入学式が4月6日、同校体育館で開催されました。町内3つの小学校をそれぞれ卒業し、本年度入学した生徒は67人。
 式の中で石橋和彦校長は「本校は平成26年に統合し、町の全ての中学校の歴史と伝統を受け継ぐ、重みのある中学校。3年間の生活で自分の

ため、人のために動ける人に成長してほしい」とあいさつ。
 新生を代表し上村怜音さん（山内駒木）は「緊張の気持ちもあるが、新しい友だちとの生活に心を弾ませている。先輩方の立派な姿を参考に、軽米中学校の伝統を発展させていきたい」と誓いの言葉を述べました。

(写真右) 大きな拍手に包まれ入場する新生

(写真下) 担任の先生から呼名され、凛々しい表情で大きく返事をしました



昭和60年10月31日姉妹提携

音更町だより

名前上手に彫れたよ!

春休み書道講座「楽しいはんこ作り」が行われ、石に自分の名前の1文字を彫りました。周りを残して文字の部分だけを彫る『白文』と周りを彫って文字を残す『朱文』をどちらか選び、難しい漢字に苦労しながらも、皆さんできあがりに満足した様子でした。



石と印刀を持って笑顔の参加者

馬のいななき響くせり市

—1歳馬共進会・せり市—

軽米家畜市場で4月14日、1歳馬共進会とせり市（九戸畜産農協主催）が開かれました。共進会には7頭が出場。細谷地安美さん（高柳）の「のぶ子」が1等に輝きました。共進会後のせり市には、約60頭がせりにかけられました。全国から集まった25人の購買人が参加。昨年を超える最高額137万円の値で落札される馬も出るなど、活発なせりのかけあいが響いていました。



購買人によるせりは賑わいをみせました

P 8－9 は実際の誌面のみでの紹介となります

PERSON
きらきら光る

あしぐち
芦口 このみ さん(30歳・洋野町)

Q、お仕事を教えてください
昨年の9月から、宮沢歯科医院で歯科助手をしています。それまでは盛岡市で歯科技工士をしていましたが、地元から通えるところで働きたいと思い、転職しました。

Q、働いてみてどうですか
歯科技工士として働いていた頃は、患者さんと触れ合う機会がなかったので新鮮です。患者さんが痛みを感じていないか、先生は何を求めているかなど、いろいろ考えながら働いています。

Q、町をどう思いますか
洋野町の大野出身なので、小さいころから軽米町には馴染みがありました。スタッフも患者さんも皆さん優しく助かっています。

Q、夢(目標)をおしえてください
毎日ニコニコして暮らしたいです。

BOOKS
図書館だより

私のおすすめはこの本!!



しらさわ りゅうき
白澤 龍樹 さん(軽米小6年)

29年度町読書に関する作品コンクール
読書感想画 5・6年生の部 最優秀賞

注文の多い料理店
著者/宮沢賢治(岩崎書店)

僕が印象に残った場面は、山ねこの注文にしたがって最後は食べられそうになるところです。食べられそうになった時、ドキドキしたけれど、死んだ犬たちが助けに来てくれて、一安心しました。

PENCIL
夢・希望・えんぴつ

いよいよ小学校生活最後の年になりました。最高学年6年生になり、ドキドキしていますが、がんばりたい気持ちです。
私が6年生になってがんばりたいことは三つあります。
一つ目は、自主的に行動することです。私たちの学級目標の一つでもあります。自分で考えて進んで行動することを心がけて、みんなで協力し、支え合いながら生活していきたいです。
二つ目は学習です。5年生になってから、授業中に挙手をする回数が増え

6年生になって

ました。私は説明をするのがあまり得意ではないので、もっと自分でも理解できるように説明することにチャレンジしていきたいです。
三つ目は、下級生の手本になることです。これも学級目標の一つです。下級生の手本になるように意識していきたいです。
学級のみんなで考えた今年のスローガンは「輝け」です。自分の決めた目標に向かってがんばることで、自分のよさを輝かせていけるといいです。



紫葉 萌那 さん

しば・もな 晴山小6年(下野場)

HAIKU
今月の俳句 くまの文芸

雛納め華やき消えし奥座敷
君成田 美代子
一歩ずつぬかるむ坂を春探し
川崎 郁子
住む人のなき家の庭黄水仙
中野 とき子
雪解水あつめて広し雪谷川
三上 千栄女
山峡に住みて悔なし春を待つ
千葉 紅園
水温む過疎の町にも隔てなく
高橋 美智子
啓蟄や虫のみならず背伸びする
東 登希枝
七き姉の蔵書そのまま名残雪
千葉 ふみ子
春めくや淡色ストール巻いてみる
丹下 美恵子
墓参り廻り道する春の泥
松村 英子

※町文化協会「北光吟社」の例会より俳句を紹介しています



- ◆座右の銘 文明開化!
- ◆好きな食べ物 カレーライス、アイスクリーム
- ◆ハマっていること 家で猫と遊ぶこと
- ◆理想の異性のタイプ 面白い人

今月の図書館ひろば

日時: 5月26日 10:00~11:00 場所: 図書館となりの蔵
対象: 幼児・小学校低学年

今月の新刊



たぬきの花よめ道中
作/最上一平 絵/町田尚子(岩崎書店)

山奥に暮らすたぬきのあさぎり姉さんは、大都会の中にあるたぬき村へお嫁に行くことに。ニンゲンにばけた、たぬきたちの珍道中。



風は西から
著/村山由佳(幻冬舎)

大手居酒屋チェーンの店長・健介が突然、自ら命を絶った。なぜ、彼は死ななければならなかったのか?真相を求め、大企業との闘いが始まった。

5月のテーマ図書展
手紙

5月23日は、5(こい)2(ふ)3(み)の語呂合わせで『ラブレターの日』です。手紙に関するエピソードがのった本などを展示しましたのでご利用ください!この機会に、大切な人に普段言えないことを手紙にたくしてみてもいいです。

Calender
イベント情報

5 ~ 6 月

カレンダー内の【 】は開催場所でのとおり表示
します。体:町民体育館 環:農村環境改善センター
公:中央公民館 図:町立図書館 ふ:健康ふれあいセン
ター ハ:ハートフル・スポーツランド 役:役場 物:
物産交流館 フォ:雪谷川ダムフォレストパーク・軽米

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
5/13	14	15	16 ゆったり介護の会 13:30~15:30【公】 移動図書館車 「やまなみ号」巡回 (晴山方面)	17 婦人健診 13:00~15:30【環】 17:00~18:30【環】 移動図書館車 「やまなみ号」巡回 (笹渡方面)	18 婦人健診 9:00~10:30【晴農改セ】 13:30~15:00【山内交流セ】	19 軽米小学校運動会 晴山小学校運動会
20 休日納税相談 8:30~17:00【役】 婦人健診 9:00~11:30【ふ】	21 夜間納税相談 17:15~20:00【役】	22 まちの相談室 9:30~11:30【物】 夜間納税相談 17:15~20:00【役】	23 1歳6カ月児健診 13:00~13:30受付【ふ】 お知らせ版発行	24	25	26 小軽米小学校運動会 図書館ひろば 10:00~11:00【図】
27	28 うまっこ教室 9:30~12:00【ふ】	29 教育相談 9:00~15:00【公】	30 チャレンジデー2018 【町内各地】 転倒予防セミナー 10:00~12:00【環】	31	6/1 第35回グリーンデー 【晴山小学校】	2
3	4	5	6	7	8	9 町民文化祭さつき盆 裁展~10日【公】
10	11	12	13 乳児健診 13:00~13:30受付【ふ】 広報・お知らせ版発行	14	15	16

休日当番医

日付	当番医(住所)	電話	当番歯科医(住所)	電話
5月13日(日)	松井内科医院(一戸町)	☎33-2201	ますだ歯科クリニック(二戸市)	☎26-8282
20日(日)	菅整形外科皮膚科クリニック(二戸市)	☎23-7311	菅原歯科医院(二戸市)	☎27-3301
27日(日)	川村医院(二戸市)	☎23-3252	曽根歯科医院(二戸市)	☎27-3108
6月3日(日)	いちのへ内科クリニック(一戸町)	☎33-2701	ほんだ歯科クリニック(二戸市)	☎23-9591
10日(日)	齋藤産婦人科医院(二戸市)	☎23-2505	菅歯科(二戸市)	☎23-5161
17日(日)	カシオペア医院(二戸市)	☎23-3331	小野寺歯科医院(一戸町)	☎33-3050

Health
健康メモ



健康福祉課 菅原里枝

献血の輪を広げましょう！

献血とは、健康な方が輸血を必要とする患者さんのために、自分の血液を無償で提供することです。

輸血用の血液は人工的に作ったり長い期間にわたって保存したりすることができません。そのため、輸血に必要な血液を、いつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの血液が必要です。

献血にかかる時間は、受付から採血後の休憩まで約40分。そのわずかな時間で大切な命を救うことができるのです。



献血推進キャラクター
けんけつちゃん

▶町では年2回献血を実施！

移動献血車「まごころ号」で400mlの全血献血のご協力をお願いしています。

昨年のはべ107名にご協力いただきました。次の実施日は5月22日です。

日にち	時間	場所
5月22日 (火)	10:00~11:30 13:00~14:00	役場地域整備課車庫前
	15:00~16:30	健康ふれあいセンター

※次回は11月14日を予定しています

献血は命を救うボランティアです。皆さまのご協力をお願いします。

Hospital
軽米病院だより



院長 横島孝雄

地域包括ケアシステム

少子高齢化が進み、超高齢化社会となり、介護が必要な人が増え、介護する人が減少する状況が加速しています。

それに対して国がすすめているのが「地域包括ケアシステム」です。

高齢者が可能な限り住み慣れた地域や自宅で過ごせるように、効率良くサポートする必要がある、そのためには家族や地域の医療機関、介護の担当者が連携し合い、状況に応じて助け合うことが重要となります。

そこで、地域における「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」の5つのサービスを一体的に提供するケア体制を作っていこうというのが地域包括ケアシステムです。市町村や県が主体となって地域の実情に合わせて作っていく

ものとされています。

軽米町でも昨年から会議が立ち上がりました。医療に関して言うと、軽米病院は定期的に自宅に伺う訪問診療はできますが、いつでも医師が駆けつける往診はマンパワー的に困難です。当面は訪問診療と訪問看護の組み合わせで対応して、いざとなれば入院というのが現状です。

自宅で介護しているが通院が大変という場合には、訪問診療をご利用いただければと思います。



おめでとう

() 内は父母の名

- 佐藤 悠真 下円子下組 (翔平・友希)
- 上野 斗愛 向川原 (将登・ななみ)

おくやみ

() 内は享年

- 武藤 昭 向川原 (69)
- 田澤 キクノ 民田山 (81)
- 君成田 裕 大町 (63)
- 坂本 辰雄 下円子上組 (89)
- 山下 榮策 竹谷袋 (84)
- 大向 市郎 中村 (91)
- 長坂 トミ 民田山 (85)
- 上村 ハナエ 駒木 (90)
- 古館 利男 横枕 (87)

人の動き (先月比) 3月31日付

人口	計	9,317人	(-77)
	男	4,566人	(-29)
	女	4,761人	(-48)
世帯数	3,762世帯	(-14)	

出生	2人	転入	43人
死亡	14人	転出	108人

交通事故・救急車出動回数等

3月	人身事故	死傷者	負傷者	物損事故	救急車出動回数	飲酒運転検査者数
今月	0件	0人	0人	24件	36回	0人
累計	2件	0人	2人	69件	128回	0人

※累計は1月からの合計

生活安全の森

「はがき」による架空請求詐欺にご注意を!

町内に不特定多数の人を狙った架空請求「はがき」が数多く郵送されています。「不良債権が発生している」「連絡なき場合は給料、不動産、動産を差し押さえる」など、不安をあおる記載がされています。詐欺グループに騙されないようご注意ください。

◆架空請求「はがき」の特徴

- ・「最終通告」「民事訴訟」「訴状受理」等の言葉が使われている。
- ・至急電話するように促す。
- ・連絡先の電話番号が、東京の市外局番(03)で始まる。
- ・公的機関のような名称である。

◆対処方法

- ・はがきが届いても無視する。
- ・絶対にはがきに記載されている連絡先に電話しない。
- ・迷った場合は、誰か身近な人や警察、消費生活センターに相談する。

二戸警察署軽米駐在所

みんなの国民年金

国民年金保険料は納期限までに納めましょう!

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額16,340円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、お近くの年金事務所や役場の国民年金窓口へご相談ください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

▶問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
 二戸年金事務所 ☎23-4111
 役場町民生活課 ☎46-4734

町民生活課・町民生活担当



警察官(大学卒業程度)を募集します

- ▶受付期間 5月7日(月)～6月15日(金)
- ▶第一次試験 7月8日(日) 岩手大学学生センター
- ▶受験資格年齢 昭和60年4月2日以降に生まれた方
- ▶採用フリーダイヤル ☎0120-204034 (岩手県警察本部警務部警務課人事係) ※詳しくは、二戸警察署または最寄りの各駐在所へお問い合わせください。

税務職員採用試験(高校卒業程度)のお知らせ

- 仙台国税局では税務職員を募集しています。問い合わせは下記まで。
- ▶受付期間 6月18日(月)～6月27日(水) ※インターネット申込
- ▶第一次試験日 9月2日(日)
- ▶問い合わせ 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236) 人事院東北事務局 ☎022-221-2022

第7回カシオペアフォーラムを開催します

ひめほたるネットでは、「おひとりさまの老後」「おひとりさまの最期」等の著者である社会学者の上野千鶴子先生をお招きして講演会を開催しま

す。住み慣れたところで最期まで過ごすことについて学んでみませんか。

- ▶日時 5月24日(木) 18:00～20:00
- ▶場所 二戸市市民文化会館中ホール
- ▶講演 「東北の地でひとりで家で死ぬますか?」
- ▶講師 認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク理事長 上野千鶴子さん
- ▶問い合わせ 二戸病院 ☎23-2191

愛犬のしつけ教室を開催します

- ▶日時 6月10日(日) 10:30～12:00
- ▶場所 馬淵川公園駐車場
- ▶参加料 1000円
- ▶申込受付 グリーン動物病院 ☎23-8257

二戸保健所 検査日程等のお知らせ

- ◇性病検査について
- ▶検査内容 HIV検査、性器クラミジア検査、肝炎ウイルス検査、梅毒検査
- ▶検査対象 検査を受けたい方、相談のある方など ※HIV検査は感染時期から3カ月以上経過している方が対象となります。
- ▶検査日時 原則第3木曜日 13:30～14:30

- ※要予約、無料
- ◇骨髄ドナー登録について
- ▶対象 骨髄提供を希望される方など
- ▶日時 原則第3木曜日 14:30～15:30
- ※要予約、無料
- ▶予約先(場所) 二戸保健所・保健課(二戸市石切所字荷渡6-3) ☎23-9206

求職者セミナー基礎編の参加者を募集します

- 基礎編では、電話対応などのビジネスマナーや効率的な仕事の進め方など、就職したら必要になる知識を学ぶ事ができます。各セミナーは1回完結型ですので、ご自身の「伸ばしたい力」や、「強み・弱み」を絞り込んでのご受講もできます。この機会にぜひご参加ください。
- ▶対象 二戸地域でお仕事を探されている方(学生不可)
- ▶費用 無料
- ▶定員 20名
- ▶日時 5月21日(月)「ビジネスマナー」 5月28日(月)「仕事の進め方」
- ▶時間 9:00～16:00 ※昼食等は各自持参
- ▶会場 二戸地域職業訓練センター
- ▶申し込み・問い合わせ 二戸地域雇用創造協議会 ☎26-8061 FAX 26-8062 ホームページアドレス www.ninohe-koyou.net/souzou

玉姫グループ

葬儀・法要専門会館

セレモニーホール

玉泉院

葬儀・法要お気軽にご相談ください 館内見学、事前見積り相談承っております。

その人生に感謝を。

- 二戸玉泉院** 二戸市金田一宇八ッ長30-6 TEL.0195-29-1600
- 久慈玉泉院** 久慈市湊町14-18-2 TEL.0194-53-0061
- 軽米玉泉院** 軽米町大字上館15-130-1 TEL.0195-46-4109
- 福岡玉泉院** 二戸市福岡字下町10 TEL.0195-23-4440
- 九戸玉泉院** 九戸村大字伊保内3-13-16 TEL.0195-43-3409

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

がんばん便利くん 二戸店

便利くんスタッフが 見積無料 自宅までご訪問いたします!!

水まわり・台所 ボイラー・ストーブの修理 草刈りだってなんでも ボクにオマカセ!!

お気軽にご相談ください 受付時間 9:00～16:00

0120-019-586

広告

広告

仕出し 御膳 味彩

お膳・折詰・弁当・オードブルお祝いごとやご法事等にお気軽にお電話ください。 軽米町大字軽米11-127-4 ☎46-3680



ヘアーサロン MOON

毎日がんばっている自分にプチご褒美! ヘッドスパ、ヘアトリートメント、お顔そりなど

- ★受付時間★ 8:00～20:00 ⑥火曜日
- ★住所★ 軽米町大字晴山19-24-5 ☎43-4252 担当: 下岩愛子





すこやかさん



おくたに りょうま
奥谷 凌央馬 くん（屋敷）
H28. 3.13 生

りょうまくんは食べるのが大好き！
最近は、お菓みに目がないみたい！

いつも元気で、みんなから
愛される子どもになってね。

俊一・朋加より

ほっとひといき／編集後記

▼中学校の入学式取材しました。昨年、取材を通してお世話になり名前を覚えた6年生だった子が、制服姿でおとなへの階段を登っていく姿に、軽い親心を覚えました(笑)自分に自信を持って、みんな、すすくと健康に成長して行ってほしいですね！▶桜が咲いて、季節はすっかり春に。と書いていますが、広報が届く時には見ごろを終えているかもしれません。「桜は儚いからこそ美しい」とは、昔の人は深くて良いことを言いますね！（清水）

今月の表紙



4月16日に行われた晴山小学校の交通安全教室。低学年は道路の安全な歩行の仕方を、高学年は自転車の正しい乗りかたを学びました。交通指導員や先生の言うことをよく聞き、笑顔で道路を横断する姿が春の季節の表紙にピッタリでした。